

21 Tage

Ausmisten Challenge

Mit Leichtigkeit in die Adventszeit



@i_need_sunshine

Woche 1	Leichtes Loslassen & Start in kleine Bereiche
----------------	--

Tag	Kategorien	<input checked="" type="checkbox"/>
1	Schubladen-Chaos: Schaffe Ordnung in einer beliebigen Schublade	<input type="checkbox"/>
2	Papierkram sortieren: Papierstapel und alte Rechnungen – weg damit!	<input type="checkbox"/>
3	Kosmetik & Pflegeprodukte: Abgelaufene Produkte und Dinge, die du nie benutzt?	<input type="checkbox"/>
4	Medikamente: Alte Medikamente und leere Verpackungen, die Platz stehlen?	<input type="checkbox"/>
5	Zeitschriften & Bücher: Welche Bücher liebst du wirklich?	<input type="checkbox"/>
6	Handtasche / Rucksack: Alles raus und nur behalten, was du wirklich nutzt	<input type="checkbox"/>
7	Weihnachtsdeko: Was darf bleiben, was kann weg?	<input type="checkbox"/>

Woche 2	Fokus auf Küche & Badezimmer
----------------	---

Tag	Kategorien	<input checked="" type="checkbox"/>
8	Vorratsschränke in der Küche	<input type="checkbox"/>
9	Küchenutensilien: Nur die wichtigsten Helfer bleiben!	<input type="checkbox"/>
10	Geschirr & Tassen: Wie viele Tassen brauchst du wirklich?	<input type="checkbox"/>
11	Gewürzregal	<input type="checkbox"/>
12	Kühlschrank: Lebensmittel durchsehen und Platz schaffen	<input type="checkbox"/>
13	Duschprodukte & Handtücher: Gönn deinem Bad ein Mini-Makeover	<input type="checkbox"/>
14	Reinigungsmittel / Putzzeug: Welche Mittel brauchst du wirklich?	<input type="checkbox"/>

Woche 3	Fokus auf persönlichen Besitz & Kleidung
----------------	---

Tag	Kategorien	<input checked="" type="checkbox"/>
15	Schmuck & Accessoires: Nur die Lieblingsteile bleiben	<input type="checkbox"/>
16	Saisonale Kleidung (Winter): Winterkleidung sichten, ungenutzte Teile aussortieren	<input type="checkbox"/>
17	Schuhe	<input type="checkbox"/>
18	Elektronik & Kabel: Alte Kabel und Technik?	<input type="checkbox"/>
19	Bettwäsche	<input type="checkbox"/>
20	Kleiderschrank Check-up: 5 Teile auswählen, die sofort gehen können	<input type="checkbox"/>
21	Spiele / Kinderspielzeug: Eventuell gemeinsam mit den Kids entscheiden	<input type="checkbox"/>